

中・中応援隊通信

第80号

令和7年12月12日

👤💡 心と体が喜ぶリフレッシュタイム～中野小屋地区いきいき健康教室～

10月28日(火)、中学校で中野小屋地区いきいき健康教室が開催されました。

二部構成で、前半は地域の参加者と中学生全員が体育館でフィットネスダンスで運動し、後半は大人だけが柔道場で機能改善プログラムを体験しました。西地区公民館とコミュニティ中野小屋、中学校PTAの共催事業で、鵜間先生ご指導の下、大勢の参加者が楽しく踊って汗をかきました。後半の柔軟体操や筋肉ケア運動でも、分かりやすい話を聞いて体験し、健康づくりを見直す良いきっかけになりました。



中野小屋は素敵な地域ですね。
みんなで健康になりましょう。

フィットネス
インストラクター
鵜間愛美先生



👤👤 藤田 智 先生を迎えて～柔道授業～

11月18日、19日、25日の三日間、保健体育の授業で藤田先生から柔道の指導をしていただきました。今年は2・3年生(経験者)のみのご指導となり、姿勢・作法や受け身、技の型等の基本はもちろん、実際の取り組みの動きやタイミング・コツなども教えていただきました。

生徒は実戦形式の動きを体験し、より一層、楽しそうに柔道の動きを身に付けていました。最後は紅白戦(団体戦)をして、大いに盛り上がりました。



🌸🌸 クリスマスフラワーアレンジメント教室開催

12月2日(火)、中学校の多目的室でクリスマスフラワーアレンジメント教室を行いました。講師の『自由時間』坂井さんから教えていただいて、赤系の花や実と、ヒイラギなどの緑の葉をメインに組み合わせて素敵なフラワーアレンジメントが出来上がりました。参加者同士でも工夫やアドバイスをしながら、みんなが笑顔の作品となりました。



図書館蔵書点検 ボランティア募集

学校図書館では、年に1度蔵書点検を行っています。

そこで、一緒に図書館の棚卸作業をしてくださる方を募集します。

難しい作業ではありません。中野小屋中学校の図書館の様子をご覧いただきながら一緒に蔵書点検しませんか？たくさんの方のお申込みをお待ちしております。

蔵書点検について

蔵書点検とは、図書館の本が紛失していないか、登録もれがないかを
確認する作業のことです。子ども達がこれからも快適に読書ができるように、
また、貴重な市の財産でもある図書館の本を守るためにも、とても大事な作業です。

中野小屋中学校図書館ではボランティアさんのご協力をいただいて、毎年円滑に
蔵書点検が進められ、大変感謝しております。今年も大勢の皆さまから参加して頂
ければ、大変ありがたいです。



- 📖 日 時 令和8年2月2日（月）～ 2月3日（火）
午前9：45～11：45 （9：40より受付します）
- 📖 場 所 中野小屋中学校 図書館
- 📖 その他 1日だけ、あるいは可能な時間だけでもOKです

※1月29日（木）までに下の申込書を中学校に提出してください。

尚、ご不明な点がありましたら、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 中野小屋中学校代表電話 025-262-4332（浦^{うら}司書）
地域教育コーディネーター携帯 090-8875-3785（阿部）

中野小屋中学校蔵書点検ボランティア申込書

年 生徒名

参加者名

連絡先・電話番号

参加可能日時

日 : ~ :

日 : ~ :

（提出先）学級担任 → 地域教育コーディネーター